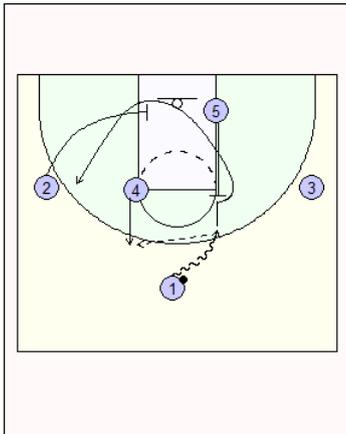


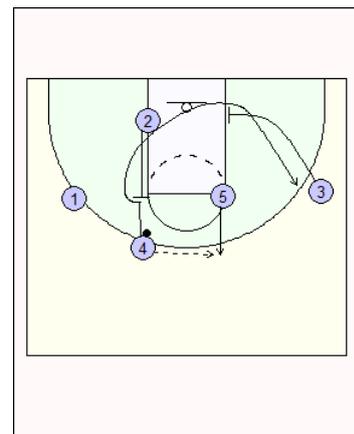


HALF COURT OFFENSE (contre MAN TO MAN DEFENSE)

1



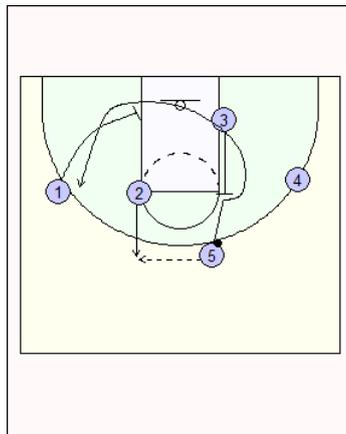
2



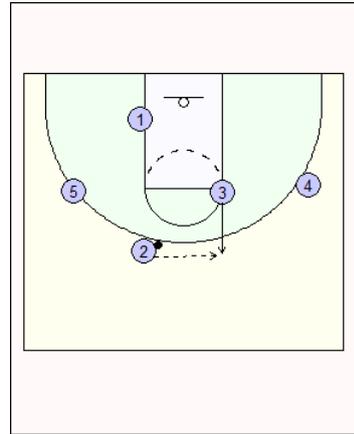
C'est une attaque qui peut démarrer à gauche ou à droite (comme ici). Elle permet à tous les joueurs de passer à toutes les places et donc peut être utilisée avec de jeunes joueurs dont les postes ne sont pas encore bien définis.

Le principe est toujours le même : sortie du joueur de l'elbow (ici : 5) pour recevoir la première passe. 4 coupe alors sur les écrans de 2 et 3. 5 peut passer à 4 inside ou lorsqu'il sort sur l'écran de 3. Il peut aussi servir 3 à la baseline ou 2 pour un shoot de la ligne des lancers-francs.

3



4



C'est maintenant 2 qui sort pour recevoir la passe de 5. Celui-ci coupe à son tour pour ressortir à l'opposé en recevant les écrans de 3 et 1.

Puis 3 sort et 2 coupe. Et ainsi de suite.



Barbieux André Basketball Coach

Avenue du Champ de Bataille, 239, 2/3, 7012 - FLENU

et : 065/520631 - : 0475/879914

@ : andre.barbieux@skynet.be

www : http://www.coachbarbieux23.com

